



Dr. Bert Lefevre

Functional Medicine

Biografie

In 1988 studeerde ik af aan de RUG en deed nog een jaar vrij assistentschap algemene inwendige geneeskunde. Aansluitend vertrok ik voor 2 jaar naar Suriname om er als huisarts te werken.

Een paar jaar nadat ik - terug in Vlaanderen - als huisarts gewerkt had, voelde ik stilaan een onvrede groeien over het geneeskundige model waarmee ik toen werkte. Resultaten bleven uit of waren onvoldoende. Ik ging op zoek en begon mijn opleiding klassieke homeopathie in 1993. Dat ging aanvankelijk goed, maar na een poos merkte ik dat de resultaten toch nog steeds niet waren wat ik beoogde. Daarom studeerde ik binnen de homeopathie de "sensation method", en legde mij daar helemaal op toe.

Homeopathie is voor mij de koningin van de geneeskunsten. Wanneer het juiste middel de levenskracht en het zelfgenezend vermogen stimuleert, en de gezondheid weer haar evenwicht vindt, dan geeft dat een heerlijk gevoel! Ik merkte echter dat het met de jaren moeilijker werd om die mooie resultaten te bereiken. We kunnen hypothesen bedenken hoe dat komt, maar ik vermoed dat we o.a. door de toenemende toxiciteit en stress, de verarming van de voeding, de veranderde levenswijze, enz. misschien minder toegankelijk/gevoelig worden voor homeopathie. We merken in deze tijd ook een spectaculaire stijging van het aantal chronische ziekten zoals chronische vermoeidheid, auto-immuunziekten, autisme en kankers.

Enkele ingrijpende gebeurtenissen in mijn privéleven brachten me op het pad van de Functionele Geneeskunde. Ik werd daar meteen erg door geboeid, want Functional Medicine behandelt de primaire oorzaak van ziekte, in plaats van de stroomafwaartse effecten. Ik studeerde daarom eerst smartDNA, Psycho-Neuro-Endocrino-Immunologie (PNEI), tegelijk ook Functional Neurology, en behaalde in 2017 mijn basisgraduaat Functional Medicine in Londen. Ondertussen zijn alle "Advanced Practice Modules" voltooid.

Dit alles heeft een onvoorstelbare investering in energie en tijd gevergd, en nog steeds, maar het is duidelijk mijn passie!

Visie

Functional Medicine zie ik als de geneeskunde van de toekomst. In de VS zijn al 100.000 mensen opgeleid, in Vlaanderen behoor ik tot de pioniers.

Binnen de Functionele Geneeskunde zijn we er sterk van overtuigd dat een betere gezondheid, en een veel beter welbevinden in het algemeen, haalbaar is door de wortel van het probleem aan te pakken.

Het klassiek geneeskundig model kan doeltreffend zijn bij ernstige aandoeningen zoals kanker, acute ziekten, heelkunde, en nog veel meer. Maar bij chronische aanslepende aandoeningen beperkt dit model zich vooral tot het behandelen van stroomafwaartse effecten of symptomen. Het Functional Medicine model biedt meer mogelijkheden en beoogt herstel van het evenwicht. Beide modellen passen nochtans mooi in elkaar en

kunnen naast elkaar bestaan, afhankelijk van de patiënt en de aandoening. In Cleveland Clinic, één van de meest vooruitstrevende ziekenhuizen van de westerse wereld, is er een volledige afdeling Functional Medicine.

Via lezingen, zowel voor patiënten als artsen, wil ik deze visie en benaderingswijze graag verder verspreiden.

In mijn praktijk, wil ik zo breed mogelijk naar de patiënt kunnen kijken, vanuit elke mogelijke invalshoek, om op die manier de behandeling te starten op het terrein van waaruit het meeste winst kan geboekt worden. Dat kan via de verschillende pijlers van de Functional Medicine, maar dat kan ook neurologisch zijn, of energetisch homeopathisch of biochemisch na een diepgaand bloedonderzoek, of met supplementen. In Vlaanderen zijn veel artsen gespecialiseerd in een beperkt domein. Maar er is ook nood aan een aanpak van de totaliteit, aan een brede visie, in het voordeel van de patiënt!

Werken in een "collaborative care team" is daarbij zeer ondersteunend. Waar mogelijk en nodig werk ik samen met andere zorgverleners, zoals diëtisten, coaches, psychologen, chiropractors en osteopaten, die elk in hun vakgebied meer expertise in huis hebben dan de arts. De leden van het collaborative team kennen het Functional Medicine model en hanteren een gemeenschappelijke taal en visie. Op die manier kunnen ze zo efficiënt mogelijk omspringen met de middelen van de patiënt.

Het spreekt voor zich dat een Functional Medicine consult diepgaander is en meer tijd vergt dan een gewoon huisartsenconsult. Ik ben ervan overtuigd dat deze wederzijdse investering loont gezien de verregaande totaalaanpak!

Dr. Bert Lefevre
(Dec 2018)